



AMICALE LAÏQUE LA SOURCE
DOJO Patrick JENTE
2 Place ERNEST RENAN
45100 ORLEANS

INFORMATION - INSCRIPTION

L'ALLS JUDO club, situé au 2 place Ernest RENAN 45100 Orléans La Source, organise dans le cadre de la formation de leur apprenti une initiation au Taïso (renforcement musculaire), du 03 mars au 08 avril 2020 pour une durée de 6 séances. Nous vous invitons à monter sur le tatami, tous les mercredis de 19h30 à 20h15

Nous vous attendons nombreux pour cette animation gratuite !

Pour cette activité une tenue de sport est préconisée.

Cette action est couverte par l'assurance MAIF de l'ALLS.

Si vous êtes intéressé merci de renvoyer par mail à

alls.judo45@gmail.com en nous indiquant les renseignements ci-dessous



Nom :

Prénom :

Age :

Sexe :

Avez-vous une pathologie particulière à nous signaler

OUI - NON (rayer la mention inutile)

Si oui laquelle (pour adapter éventuellement les exercices)